

**COME IL MOBBING  
CAMBIA LA VITA**  
 Linee guida e testimonianze  
 su un mondo del lavoro che sta cambiando

Fernando Cecchini  
 Prefazione di  
 Antonino Sorgi



FS

### L'autore

#### Fernando Cechini

Fernando Cecchini fu costretto a interessarsi al fenomeno del mobbing, suo malgrado, a seguito di un'esperienza personale al termine della quale ottenne un equo indennizzo. Forte di una vasta esperienza gestionale, acquisita nel settore della ricerca presso industrie multinazionali, ha finalizzato il proprio know-how a sostenere i lavoratori. Autore di pubblicazioni sul fenomeno del mobbing e sempre più coinvolto nelle problematiche del lavoro, ha maturato una grande conoscenza in materia partecipando in qualità di oratore a numerosissimi convegni nazionali ed internazionali. È collaboratore dello Sportello Nazionale Mobbing INAS-CISL e coordinatore dei centri mobbing CISL.

## Come il mobbing cambia la vita

Linee guida e testimonianze su un mondo del lavoro che sta cambiando

di Fernando Cecchini (2012)

Prefazione di Antonino Sorgi

ISBN: 9788867630127

Pagine: 230

€ 16,00

“Il Paese affronta oggi una crisi che non è semplicemente economica, ma che attraversa profondamente l'intera società italiana. I nostri operatori verificano ogni giorno questo stato di cose, mentre i dati, seppur drammatici, diventano anche sterili perché non rendono conto della solitudine che isola ormai i punti nevralgici della società: giovani e anziani. Di fronte a questa profonda deriva della speranza, è necessario tornare alla centralità della società civile e dell'uomo, del sistema che lo regge, dei suoi valori, delle condizioni che possono creare crescita, speranza, sviluppo. Il patronato può e deve fare la sua parte in questo progetto”.

**Antonino Sorgi - Consulta Nazionale INAS-CISL, 9 ottobre 2012**

Partendo dalla consapevolezza espressa dalle parole di Sorgi, il presente lavoro ha lo scopo di illustrare come il mobbing possa cambiare il percorso di vita di un lavoratore e arrivare persino a distruggerlo. Cecchini conduce il lettore attraverso un'interessante analisi del fenomeno, proponendo una sistematizzazione dei dati raccolti nel corso di una ricerca in cui si è avvalso di testimonianze ascoltate dalla viva voce dei lavoratori rivoltisi agli sportelli mobbing. L'opera è dunque arricchita da una serie di consigli dettati all'autore dalla sua lunga esperienza sul campo a cui vanno ad aggiungersi, come corredo finale, un approfondimento sullo stress lavoro correlato - intimamente legato al tema del mobbing - e una trascrizione delle principali normative europee in materia di violenza morale nei luoghi di lavoro.